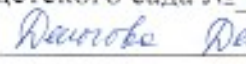


Утверждаю ООО «Славия»  
Директор  Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 75  детский сад № 75

(подпись)

(Ф.И.О.)



## МЕНЮ

на 8-10 2026 г.

| День 4                                                 | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|-----------------------------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>                 |            |             |             |                |                                   |
| Каша жидкая (пшеничная)                                | 150        | 5,5         | 2,6         | 28,0           | 158,0                             |
| Чай с лимоном                                          | 150/7/3,5  | 0,1         | 0,0         | 7,0            | 29,0                              |
| Батон                                                  | 50         | 3,8         | 1,5         | 25,7           | 131,0                             |
| Сыр (порциями)                                         | 5          | 1,2         | 1,5         | 0              | 17,7                              |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>365</b> | <b>10,6</b> | <b>5,6</b>  | <b>60,7</b>    | <b>335,7</b>                      |
| <b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>              |            |             |             |                |                                   |
| Сок яблочный                                           | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 75,1                              |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>180</b> | <b>0,9</b>  | <b>0,2</b>  | <b>17,7</b>    | <b>75,1</b>                       |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                    |            |             |             |                |                                   |
| Салат из свеклы                                        | 30         | 0,4         | 1,9         | 2,5            | 29,5                              |
| Суп с макаронными изделиями на<br>мясо-костном бульоне | 150        | 2,3         | 1,9         | 12,1           | 74,2                              |
| Тефтели с соусом                                       | 50/30      | 6,6         | 7,8         | 15,2           | 143,9                             |
| Каша рассыпчатая с овощами<br>(рисовая)                | 120        | 3,1         | 3,1         | 31,8           | 171,1                             |
| Компот из сушеных фруктов                              | 150        | 0           | 0           | 11,6           | 46,5                              |
| Хлеб пшеничный                                         | 40         | 3,1         | 0,2         | 20,1           | 94,7                              |
| Хлеб пеклеванный                                       | 20         | 1,3         | 0,2         | 8,5            | 40,8                              |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>590</b> | <b>16,8</b> | <b>15,1</b> | <b>101,8</b>   | <b>600,7</b>                      |
| <b>Уплотненный полдник для детей<br/>от 1 до 3 лет</b> |            |             |             |                |                                   |
| Котлеты, рубленые из птицы                             | 50         | 6,1         | 8,0         | 8,1            | 109,6                             |
| Пюре картофельное                                      | 130        | 2,7         | 4,0         | 18,4           | 123,9                             |
| Чай с сахаром                                          | 180/10     | 0,1         | 0,0         | 9,8            | 39,4                              |
| Хлеб пшеничный                                         | 40         | 3,1         | 0,2         | 20,1           | 94,7                              |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>410</b> | <b>12,0</b> | <b>12,2</b> | <b>56,4</b>    | <b>367,6</b>                      |
| <b>Итого за 4 день:</b>                                |            | <b>40,3</b> | <b>33,1</b> | <b>236,6</b>   | <b>1379,1</b>                     |

Шеф-повар: 